

mgr Agnieszka Piekara

Wrocław, 15.12.2017

Katedra Inżynierii Bioprocessowej

Wydział Inżynieryjno-Ekonomiczny

Uniwersytet Ekonomiczny we Wrocławiu

## **Suplementy diety w żywieniu dzieci w wieku od 3 do 12 lat**

Zauważono brak systematycznych badań wiedzy, postaw i opinii rodziców na temat przyjmowania suplementów diety (SD) przez dzieci w wieku 3–12 lat m.in. w kontekście ilości i rodzajów przyjmowanych SD. Dotychczas prowadzone badania nie poruszały kwestii formy przyjmowanych SD przez dzieci, co jest istotnym parametrem w związku z różnymi postaciami SD dostępnymi na rynku (zwłaszcza w formie konwencjonalnych słodczy tj. żelki, czekoladki, lizaki), preferencjami dzieci i opiekunów, a także dostosowaniem formy do grup docelowych.

Celem badań realizowanych w ramach niniejszej pracy było dokonanie analizy rynku suplementów diety, określenie zawartości substancji słodzących w SD i ich wartości kalorycznej oraz określenie postaw opiekunów oraz farmaceutów wobec SD i ich podawania dzieciom w wieku od 3 do 12 lat. Określono preferencje rodziców dzieci w zakresie stosowania SD w formie konwencjonalnej żywności. Dokonano też analizy i oceny motywów stosowania, oczekiwanych korzyści i świadomości zagrożeń zdrowotnych związanych z przyjmowaniem SD. Przeanalizowano wybrane aspekty wiedzy, postaw oraz praktyki farmaceutów w zakresie polecenia SD opiekunom dzieci.

Stwierdzono, że opiekunowie źle rozumieli pojęcie „suplement diety”. Mimo deklaracji, że posiadają ogólną wiedzę, to mniej niż 25% ankietowanych wiedziało, że jest to rodzaj żywności, a prawie 37% twierdziło, że suplementy diety mogą wykazywać właściwości lecznicze. Okazało się też, że opiekunowie znali lub znali w pewnym stopniu zalecenia żywieniowe Instytutu Żywności i Żywienia, jednak nie w pełni się do nich stosowali. Wybór SD opierali oni na poleceniu farmaceuty i lekarza, ale równocześnie zasięgaliby informacji w Internecie. Stwierdzono także, że opiekunowie dzieci zwracali uwagę na rodzaj substancji słodzącej w SD i był to ważny czynnik wpływający na ich decyzje zakupowe. Wykazano, że spożywanie SD w postaci konwencjonalnej żywności, może prowadzić do przekroczenia zalecanej wartości kalorycznej dziennej diety. Wskazano także, że farmaceuci powinni bardziej aktywnie pomagać rodzicom, w podjęciu przez nich świadomej decyzji w wyborze

SD. Kluczowym działaniem powinno być także prowadzenie akcji edukacyjnej dla rodziców w celu poprawy wiedzy na temat statusu prawnego suplementów diety SD.

*Agnieszka Orlowska*