Uniwersytet Ekonomiczny we Wrocławiu we współpracy ze Stowarzyszeniem „Twoje nowe możliwości” uruchomił profesjonalne wsparcie coachingowe. Jest to specyficzna forma treningu, która pozwoli w wydajny sposób nabyć i rozwinąć niezbędne kompetencje.
Dokładne informacje uzyskasz na stronie www.centrum.tnm.org.pl

**Czym jest coaching?**

Dzisiejszy rynek pracy obok akademickiej wiedzy wymaga od pracowników szeregu umiejętności i kompetencji społecznych. Możemy do nich zaliczyć umiejętności: samodzielnego planowania swojej kariery, zarządzania grupą i pracy w grupie, właściwej organizacji czasu, asertywności itd. W przypadku osób niepełnosprawnych samodzielne planowanie kariery zawodowej jest dużo trudniejsze, gdyż musi uwzględniać również wpływ niepełnosprawności na możliwość podjęcia pracy

Coaching wzmacnia motywację oraz wiarę we własne możliwości. Metoda ta pozwala wyznaczyć jasne cele, a następnie najbardziej efektywne ścieżki ich realizowania, szczególnie przydatne w życiu zawodowym.

**Jak wygląda praca z coachem?**

**Narzędzia**
Najważniejszym narzędziem, którym pracuje coach jest zadawanie odpowiednich pytań. Odpowiadając na nie, zaczniesz zastanawiać się nad ważnymi aspektami tych spraw, na których Ci zależy, w ten sposób zaczniesz je automatycznie porządkować.

**Cele**
W trakcie trwania coachingu będą wyłaniać się konkretne cele, które będziesz chciał osiągnąć. To bardzo ważny moment w coachingu, cel musi być jasno sformułowany, możliwy do osiągnięcia i przede wszystkim atrakcyjny dla Ciebie. Kolejnym krokiem jest dokładne rozplanowanie tego co i kiedy będziesz robił by ten cel osiągnąć.

**Coach**

* Coach jest osobą, która jest obok Ciebie gdy pracujesz nad zdobyciem swojego celu.
* Coach nie ocenia, ale wspiera .
* Słucha, ale nie mówi Ci co masz robić.
* Nie bierze odpowiedzialności za Twoje decyzje, ale sprawia, że po przemyśleniu wszystkiego będziesz gotowy do tego by znaleźć najlepsze dla siebie rozwiązanie.
* I najważniejsze – jest dyskretny, sprawy o których rozmawiacie zawsze pozostają tylko między wami.

Zapisz się na stronie www.centrum.tnm.org.pl